

«СОГЛАСОВАНО»  
Президент Федерации  
спортивной борьбы России

«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент Ассоциации «Национальная  
студенческая лига спортивной борьбы»



М.Г. Мамиашвили



М.С. Остаев

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийского семинара судей и тренеров по спортивной борьбе в рамках всероссийских соревнований среди студентов по спортивной борьбе (дисциплина - вольная борьба (юниоры, юниорки), дисциплина греко-римская борьба) (Чемпионат Национальной студенческой лиги спортивной борьбы) в г. Москве период с 14 по 20 апреля 2026 года.

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация и развитие спортивной борьбы.
- Повышение уровня квалификации тренеров и судей.
- Ознакомление с новыми правилами спортивной борьбы и регламентирующими документами UWW.
- Консультации по процедуре присвоения квалификационных категорий спортивных судей.
- Обсуждение системы подготовки тренерами спортсменов в условиях новых правил спортивной борьбы.
- Система работы секретариата и формы отчетности при проведении всероссийских и международных соревнований.

### 2. ОРГАНИЗАТОРЫ СЕМИНАРА

Общее руководство подготовкой и проведением семинара осуществляет Федерация спортивной борьбы России. Непосредственное проведение семинара возлагается на Ассоциацию «Национальной студенческой лиги спортивной борьбы».

Руководители семинара инструкторы Федерации спортивной борьбы России: заместитель председателя коллегии судей Федерации спортивной борьбы России, международный арбитр высшей олимпийской категории – Арустамян Норавард Александровна г. Москва, председатель коллегии судей Федерации спортивной борьбы России – Мошков Станислав Владимирович, международный арбитр высшей олимпийской категории – Базулин Алексей Николаевич г. Брянск, международный арбитр высшей олимпийской категории – Коваленко Сергей Владимирович г. Санкт-Петербург, международный арбитр высшей олимпийской категории – Юльtimiров Борис Александрович г. Альметьевск.

### 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Семинар проводится в помещении, отвечающем требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии акта технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению спортивных мероприятий.

### 4. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СЕМИНАРЕ

Семинар проводится на территории г. Москвы в период с 14 по 20 апреля 2026 года в рамках всероссийских соревнований среди студентов по спортивной борьбе (дисциплина - вольная борьба (юниоры и юниорки), дисциплина греко-римская борьба) (Чемпионат Национальной студенческой лиги спортивной борьбы (г. Москва, «ГЦОЛИФК» Сиреневый бульвар, дом 4).

Регистрация для участия в семинаре заканчивается 14.04.2026 г в 10:00.

### 5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СЕМИНАРА И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в семинаре допускаются судьи III, II, I, (российской категории), судьи всероссийской категории, а также тренеры-преподаватели спортивных школ без судейской категории, прошедшие регистрацию в качестве судьи на сайте <https://bd.wrestrus.ru/seminar/index>. При регистрации судьи заполняют анкету судьи, тренеры заполняют анкету тренера. Если участник судья и тренер, то заполняется только анкета судьи.

Участник семинара должен иметь при себе документы (в электронном виде, в формате PDF и оригинал): паспорт страницы 2-3, страница с регистрацией по месту жительства, ИНН, СНИЛС, судейскую книжку установленного образца, приказ о присвоении квалификационной категории, подтверждении квалификационной категории; спортивную форму (спортивный костюм или шорты – футболка, спортивная обувь); судейскую форму (черное поло, черные брюки, черная обувь, свисток,

нарукавники, судейские карточки).

**Необходимо подготовить для всех участников семинара до дня приезда 2 видео сложных ситуаций на съемном носителе (Флешка с видео).**

### Программа семинара

Вторник 14.04.2026		День приезда участников
Среда 15.04.2026	8:30-09:45	Регистрация участников семинара (г. Москва, РУС «ГЦОЛИФК» Сиреневый бульвар, дом 4)
	10:00-10:30	<b>Группа А и Б (конференц-зал)</b> Все участники семинара теоретическая часть и распределение по группам. <b>(При себе иметь распечатанные правила по спортивной борьбе)</b>
	10:30-14:00	<b>Группа А и Б (конференц-зал)</b> (г. Москва, РУС «ГЦОЛИФК» Сиреневый бульвар, дом 4) - программа соревнований, система соревнований и взвешивание (система с прямым выбыванием). - программа соревнований, система соревнований и взвешивание (нордическая система).
	14:00-16:00	ПЕРЕРЫВ
	16:00-20:00	<b>Группа А</b> теоретическая часть <b>(конференц-зал)</b> (г. Москва, РУС «ГЦОЛИФК» Сиреневый бульвар, дом 4) <b>Темы семинара:</b> - Правила по спортивной борьбе - просмотр видеоматериалов; - обсуждение сложных ситуаций; <b>- выступление участников семинара по темам:</b> Просмотр видеоматериалов, анализ различных ситуаций, связанных с изменениями в правилах, оценка судьями и тренерами технических действий по видеоматериалам. <b>- выступление участников семинара с представлением видео материала (2 сложные ситуации), подготовленного для показа и обсуждения (Флешка с видео).</b>
16:00-20:00	<b>Группа Б</b> практические занятия <b>(зал борьбы)</b> (г. Москва, РУС «ГЦОЛИФК» Сиреневый бульвар, дом 4) (спортивная одежда, обувь, свисток, нарукавники) - начало и конец встречи, выход (отработка на ковре, теория) - пассивность, работа на краю ковра (жесты, позиция); - форма одежды борца и требования к ней; - решение тематических задач по системе проведения соревнований и распределение мест, согласно правилам соревнований; - возрастные категории, система соревнований, состав судейской бригады; - должностные обязанности ГСК и судей; - лицензии спортсменов и судей; - апелляционное жюри, виды побед, классификация мест в индивидуальных и командных соревнованиях; - ознакомление с изменениями в правилах соревнований; - просмотр видеоматериалов, анализ различных ситуаций, связанных с изменениями в правилах, оценка судьями и тренерами технических действий по видеоматериалам.	
	<b>Группа А и Б</b> практические занятия тренеров и судей <b>(зал борьбы)</b> (г. Москва, РУС «ГЦОЛИФК» Сиреневый бульвар, дом 4) (спортивная одежда, обувь, свисток, нарукавники) - работа по заданиям: - ситуации при выходе за ковер; - выталкивание; - неполноценный бросок; - атака и контратака; - нарушения; - оценка приёмов; - медицинское обслуживание - риск и имитация;	
Четверг 16.04.2026	10:00-14:00	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- пассивность ВБ и ГРБ;</li> <li>- челлендж и консультация;</li> <li>- туше;</li> <li>- отработка полученных теоретических знаний;</li> <li>- ответы на вопросы участников семинара.</li> </ul>
	14:00-16:00	<b>ПЕРЕРЫВ</b>
	16:00-18:00	<b>Группа А и Б (конференц-зал)</b> (г. Москва, РУС «ГЦОЛИФК» Сиреневый бульвар, дом 4) <ul style="list-style-type: none"> <li>- просмотр видеоматериалов;</li> <li>- ответы на вопросы по правилам соревнований;</li> <li>- сдача квалификационного зачета.</li> </ul>
Пятница 17.04.2026	10.00-20:00	<b>Судейство соревнований</b> (г. Москва, РУС «ГЦОЛИФК» Сиреневый бульвар, дом 4) (черное поло, черные брюки, черная обувь, свисток, нарукавники, судейские карточки).
Суббота 18.04.2026	10.00-20:00	<b>Судейство соревнований</b> (г. Москва, РУС «ГЦОЛИФК» Сиреневый бульвар, дом 4) (черное поло, черные брюки, черная обувь, свисток, нарукавники, судейские карточки).
Воскресенье 19.04.2026	10.00-20:00	<b>Судейство соревнований</b> (г. Москва, РУС «ГЦОЛИФК» Сиреневый бульвар, дом 4) (черное поло, черные брюки, черная обувь, свисток, нарукавники, судейские карточки). <b>Подведение итогов семинара.</b>
Понедельник 20.04.2026		<b>Отъезд участников семинара</b>

#### **6. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы (проезд, проживание, питание, регистрационный взнос) по участию слушателей в работе семинара за счет командирующих организаций или самих участников.

Регистрационный взнос для слушателей семинара 2000 рублей. Оплата производится <https://bd.wrestrus.ru/seminar/index>.

#### **7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ СЕМИНАРА**

По итогам семинара судьям, сдавшим квалификационный зачет по теоретической и практической части семинара, выдается именной сертификат от Федерации спортивной борьбы России о сдаче квалификационного зачета. Всем, кто не выполнит требования, выдается именной сертификат от Федерации спортивной борьбы России как слушателям семинара, а также вносится соответствующая запись в судейскую книжку.

#### **8. ЗАЯВКИ И КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Заявки на участие в семинаре направлять по e-mail: [studwrestliga@yandex.ru](mailto:studwrestliga@yandex.ru)

Заявки оформляются в произвольной форме и подаются не позднее 12.04.2026г.

Контактные телефоны: Дзакаев Азамат Феликсович +79188266564

**Данное положение является официальным вызовом на семинар**